

TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR

COMPETENCIA GENERAL

La competencia general de este título consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados de servicios.

OCUPACIONES

Trabajar como:

- Entrenador / entrenadora de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador / entrenadora de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador / entrenadora personal.
- Instructor instructora de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor / promotora de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador / animadora de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador / coordinadora de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor / monitora de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Instructor / instructora de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

FORMA DE ACCEDER A ESTAS ENSEÑANZAS

- **Título de Bachiller**, o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato.
- Título de Técnico/a (Formación Profesional de Grado Medio).
- Título de Técnico/a Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos.
- Técnico o Técnica de Artes Plásticas y Diseño
- Titulación Universitaria o equivalente.
- Haber superado:
 - 3º de BUP (Bachillerato Unificado Polivalente)
 - 2º curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.

- COU; Curso de Orientación Universitaria.
- [Prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior](#)
- Prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años

PLAN DE ESTUDIOS (2.000 horas)

MODULOS PROFESIONALES	1º CURSO	2º CURSO
0017. Habilidades sociales		8
1136. Valoración de la condición física e intervención en accidentes	6	
1148. Fitness en sala de entrenamiento polivalente.	9	
1149. Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.	6	
1150. Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical		6
1151. Acondicionamiento físico en el agua.		9
1152. Técnicas de hidrocinesia.		4
1153. Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	6	
1155. Formación y orientación laboral.	3	
1156. Empresa e iniciativa emprendedora.		3
1154. Proyecto de acondicionamiento físico		
1157. Formación en centros de trabajo.		

* Módulo que se desarrolla en el centro de trabajo el último trimestre del segundo curso